

A ASSEPSIA DO CORPO ANÍMICO

1) Contexto

A palavra assepsia significa limpeza e higiene. Significa, igualmente, ausência de agentes infecciosos que podem provocar doenças, direta ou indiretamente. Os mais comuns são: vírus, bactérias, fungos e protozoários.

Eles atuam principalmente nos Corpos Físico (Terrestre, Massa Planetária) e Anímico (Astral, Emocional), bem como, até certo ponto, bastante mais limitadamente, no Corpo Energético (Espiritual). No Corpo Mental (Consciencial), especificamente em seu aspecto Concreto (Corpo Mental Concreto), a assepsia ocasionalmente pode ser necessária devido à sua proximidade com os Corpos da Primeira Tríade.

A necessidade da assepsia do Corpo Físico é fácil de ser compreendida devido ao desconforto causado pela falta de limpeza e, também, porque as doenças que os agentes infecciosos causam são sentidas com relativa facilidade e rapidez.

No caso do Corpo Anímico as doenças provocadas por agentes infecciosos podem não ser percebidas com a mesma facilidade e rapidez que no Corpo Físico.

Ainda assim, esses agentes podem provocar desequilíbrios importantes e nefastos, os quais tendem a se estender aos demais Corpos, embora de maneira limitada. A razão dessa extensão é a intercomunicabilidade entre os Corpos que compõem o Ser Humano.

Dessa maneira é imprescindível manter o Corpo Físico e o Corpo Anímico “SEMPRE” limpos e higienizados.

O Corpo Anímico, devido às suas características menos densas do que o Corpo Físico, requer assepsia quantas vezes forem necessárias ao longo de cada 24 horas.

A necessidade da assepsia pode ser identificada quando se sente algum desconforto emocional sem uma causa aparente, por exemplo, irritação, raiva, tensão, impaciência, ansiedade, desânimo, tristeza, medo irracional, fobias, preocupações recorrentes, dores inexplicadas, dentre outros sintomas de um Corpo Anímico com necessidade de assepsia.

2) Quatro métodos de assepsia do Corpo Anímico

Como fazer a assepsia eficiente e, também, rápida, para que ela possa ser agregada aos hábitos diários?

A recomendação básica é que se faça a assepsia do Corpo Anímico ao acordar e ao deitar. Mas esta assepsia pode e deve ser feita mais vezes ao longo do período de 24 horas, sempre que a pessoa sentir algum dos sintomas mencionados anteriormente.

Existem diversos métodos eficientes de assepsia do Corpo Anímico. Os métodos refletem os hábitos e costumes familiares e regionais. Eles estão disponíveis há milênios em todo o Planeta Terra.

A escolha do melhor método depende tanto da necessidade quanto da adaptação a um ou a outro método. Cada método tem aspectos mais ou menos benéficos, dependendo da pessoa.

Não importa tanto o método escolhido. Contudo, é imprescindível a adoção de pelo menos um método à sua rotina diária. A assepsia dos Corpos, notadamente o FÍSICO e o ANÍMICO, é essencial para uma saúde equilibrada, especialmente nos tempos atuais de mudanças rápidas e profundas em todas as áreas da vida planetária.

A seguir sugerimos quatro métodos de eficiência comprovada. Eles têm um viés Mental. Para que eles funcionem é indispensável a aceitação e a vivência do PLANO MENTAL. Você pode escolher um deles ou, se preferir, dois, três ou, inclusive, os quatro, aplicando-os de acordo com a sua necessidade e facilidade de adoção.

a) Método Rápido

Pode ser feito em qualquer lugar e a qualquer momento. O tempo utilizado pode ser instantâneo ou durar alguns segundos ou o tempo que você quiser.

- Pensar/mentalizar a sua UNIDADE SÉTUPLA e a GRANDE MENTE SUPREMA.
- Captar AMOR FRATERNAL diretamente da GRANDE MENTE SUPREMA e inundar os seus QUATRO CORPOS.
- Emanar AMOR FRATERNAL para o LOCAL onde você estiver e para QUEM você for interagir.

b) Método do Ponto Fixo

Pode ser feito em qualquer lugar e a qualquer momento. Você escolhe a duração, sempre de acordo com o seu bem-estar.

- Olhar para um ponto fixo qualquer.
- Respirar suavemente e profundamente quantas vezes desejar até se sentir bem, em paz.
- Ligar-se à sua UNIDADE SÉTUPLA e à GRANDE MENTE SUPREMA.
- Captar AMOR FRATERNAL diretamente da GRANDE MENTE SUPREMA.
- Emitir AMOR FRATERNAL para si, inundando todo o seu CORPO FÍSICO e o CORPO ANÍMICO. Se desejar, se sentir

necessidade, incluir o CORPO ENERGÉTICO e o CORPO MENTAL.

- Encerrar a emissão de AMOR FRATERNAL quando perceber um leve relaxar e um sentimento de bem-estar.

c) Método do Perdão

Melhor resultado se feito em um local tranquilo. Requer mais tempo.

- Olhar para um ponto fixo qualquer.
- Respirar suavemente e profundamente quantas vezes desejar até se sentir bem, em paz.
- Observar os pensamentos que surgirem e procurar identificar as pessoas associadas aos pensamentos, inclusive você mesmo.
- Caso ocorram pensamentos negativos, PERDOAR as pessoas envolvidas, inclusive a si próprio.
- Ligar-se à sua UNIDADE SÉTUPLA e à GRANDE MENTE SUPREMA.
- Captar AMOR FRATERNAL diretamente da GRANDE MENTE SUPREMA.
- Emitir AMOR FRATERNAL para as pessoas envolvidas nos pensamentos negativos e, em seguida, para si mesmo, estendendo a emissão de AMOR FRATERNAL para os seus QUATRO CORPOS (Físico, Anímico, Energético e Mental).
- Olhar para um ponto qualquer novamente.

- Respirar suavemente e profundamente quantas vezes desejar até se sentir bem, em paz.

d) Método da Ligação Direta com a GRANDE MENTE SUPREMA

Este método é um procedimento, uma oração, uma ligação direta com a GRANDE MENTE SUPREMA. Pode ser feito em qualquer momento, em qualquer lugar e pode ser repetido quantas vezes você desejar.

Requer, primeiro, a ligação MENTAL com a GRANDE MENTE SUPREMA e, em seguida, a expressão das seguintes palavras em silêncio ou baixinho, como você preferir:

PAE AMADO,
PRINCÍPIO ALÉM DO INFINITO,
PRINCÍPIO ALÉM DA ETERNIDADE,

Peço que cure, restaure e harmonize,
A Unidade e a Paz,
Para os meus Corpos,
FÍSICO, ASTRAL, ESPIRITUAL e MENTAL,
Com a máxima urgência.

Porque EU SOU EU,
Para que Eu possa agir integralmente,
Na sua Obra de

Amor Fraternal Puro e Incondicional.

Somos Um Sempre, PAE AMADO.

De IRMÃOS ESPACIAIS
Para a redação de Polus Blic
Em 14/11/2020